

CASA DE LOS OLIVOS



CASA DE LOS OLIVOS WELLNESS MENU



En **Casa de los Olivos**, creemos que nuestra mejor manera de disfrutar la vida es mantener un cuerpo saludable, relaciones cercanas y una fuerte conexión con la naturaleza. Nuestras ofertas de bienestar resaltan la alegría de compartir tiempo juntos y las propiedades curativas naturales de las plantas de la región, como la lavanda, la semilla de uva y el aceite de oliva.

El árbol olivo ocupa un lugar muy importante en muchas culturas como símbolo de inmortalidad y paz. Es un árbol perenne, fuerte y orgulloso, y se asemeja al humano en la resistencia y el desafío a las duras condiciones de los tiempos. Como referencia bíblica, se menciona por primera vez cuando la paloma regresó al arca de Noé con una rama de olivo en el pico (Gén. 8:11). Desde entonces, la rama de olivo ha sido un símbolo de "paz" para el mundo, y con frecuencia escuchamos la expresión "extender una rama de olivo" a otra persona como un deseo de paz.

Hacemos referencia al Olivo como un símbolo de paz interior y tranquilidad, el silenciamiento de la tormenta exterior y el cultivo de la serenidad interior necesaria para un equilibrio saludable.

CASA DE LOS OLIVOS



TRATAMIENTOS DE SPA

El aceite de oliva extra virgen es nuestro ingrediente principal en el programa de spa y cuidado de la piel. Especialmente el aceite de oliva orgánico de cosecha temprana es bien conocido por sus propiedades anti-inflamatorias, anti-bacterianas y nutritivas porque está repleto de antioxidantes y vitaminas esenciales como A, E, K y D que mantienen los tejidos sanos. También se sabe que combate los radicales libres que dañan la piel y proporciona beneficios antienvjecimiento porque hidrata la piel al construir la barrera de humedad de la piel para evitar la pérdida de humedad.

Masaje Exclusivo Los Olivos

90 minutos

Una forma natural de reducir los efectos del estrés y el agotamiento, nuestro exclusivo masaje combina los beneficios curativos de nuestra mezcla patentada de aceites esenciales, de oliva y de semilla de uva a lo largo de este masaje de cuerpo completo. Técnicas avanzadas que combinan masaje sueco y de tejido profundo junto con puntos de acupresión y una meditación guiada para calmar y liberar la mente crean esta experiencia rejuvenecedora.

Tratamiento Alivio de Tension en Espalda

60 minutos

Un tratamiento especializado para aliviar dolores y molestias, centrándose en toda la columna vertebral, en combinación con un masaje de fricción profunda, para liberar la presión sobre los nervios espinales, movilizar las articulaciones y aumentar el flujo sanguíneo. Este tratamiento utiliza semillas de aceituna molidos para exfoliar primero, luego aceite de oliva con lavanda y salvia esclarea aplicada con compresas frías y calientes para aliviar por completo el dolor de cuello y espalda relacionado con el estrés.

Tratamiento de cabeza, cuello y cuero cabelludo

30 minutos

Inspirado en los tratamientos ayurvédicos, este masaje de cabeza y cuello utiliza aceites esenciales que tienen un efecto de alivio de tensión y equilibrio para el cabello y la piel. El aceite tibio que se vierte en el área del tercer ojo estimula la actividad de la glándula pineal y crea un viaje hacia la relajación profunda.

Reflexología Podal

30 minutos

Un masaje específico que aplica diferentes presiones en puntos de los pies que están conectados con ciertos órganos y sistemas del cuerpo. El tratamiento proporciona relajación general, mejora de la digestión y equilibrio energético. ¡Muy recomendable para pies cansados!